

## Lehrgangs-Ausschreibung WTF/DTU-Poomselehrgang



- Veranstalter: Taekwondo Union Sachsen-Anhalt e.V.
- Ausrichter: TSD und TKD Fight Club Burg e.V.  
Kampfkunstschule Fighting Spirit
- Datum: 14.11.2010
- Uhrzeit: 11:00 Uhr bis ca. 17:00 Uhr
- Ort: Kampfkunstschule Fighting Spirit in Burg, Kapellenstrasse
- Trainer: Dirk Bernsee -5.Dan TangSooDo- und -4.Dan Taekwondo-  
(Spezialist für realistische Selbstverteidigung)  
Nuray Konrad -5.Dan TangSooDo- und -4. Dan Taekwondo-  
Landesreferentin Technik/Poomse der TUSA  
Achim Konrad -6.Dan TangSooDo- und -5.Dan Taekwondo-  
Landesreferent Prüfungswesen TUSA
- Trainingsinhalte: realistische Selbstverteidigung mit und ohne Waffen (Stock / Messer)  
unter Beachtung der DTU-Prüfungsordnung
- WTF/DTU-Poomse-Formen, Techniktips und -training
- ggf. zusätzlich Ilbo-Taeryon Übungen unter Beachtung der DTU-  
Prüfungsordnung
- Aussprache zu den Lehrgangsinhalten
- Teilnehmer: für alle interessierten Sportler/innen der TUSA ab 7. Kup,  
Trainer/innen und Prüfer der TUSA, mit gültigem DTU-Sportlerpass.
- INFO bei: Achim  
Email: [Achim.Konrad@t-online.de](mailto:Achim.Konrad@t-online.de)

gez.  
Achim Konrad  
(Landesreferent Prüfungswesen TUSA)