



# Ausschreibung

Sachsen-Anhalt sucht  
das Taekwondo  
Supertalent



# Landes Kinder- & Jugendliga

Nach dem erfolgreichen Start der Kinder- und Jugendliga Sachsen-Anhalts und einem spannenden Tag für die Kämpfer der Altersklassen 7-13 geht die **Koreanische Olympiade** in die zweite Runde. Von den Teilnehmern der vergangenen Veranstaltung haben es bereits **sechs Sportler** aus Magdeburg, Aken und Schönebeck in den erweiterten Kreis unserer **Landesauswahl** geschafft. Vier spannende Herausforderungen warten schon auf die Teilnehmer...



# Koreanische Olympiade



- Veranstalter: **Taekwondo Union Sachsen-Anhalt**
- Ausrichter: Taekwondo Gemeinschaft Schönebeck  
„Wild Devils“
- Termin: 19.09.2009
- Ort: Sporthalle Barby (Friesweg)
- Trainer: Axel Sambleben, Tel.: 0177-597 99 77,
- **Teilnehmer:** **Landeskader Sachsen-Anhalt,**  
Kinder und Jugend 7-13 Jahre
- Meldung: die Vereine melden ihre Sportler anhand  
des Formulars  
  
Meldeschluss ist der **12.09.2009**  
mit der Meldung ist die Eintrittsgebühr auf  
das Kto. der TUSA zu überweisen
- Gebühr: 60,-€pro Verein !!!

# Bemerkungen

- Da die Teilnahmegebühr dazu gedacht ist, den Kindern und Jugendlichen einen schönen Tag zu bereiten (Mittagessen, Getränke, Freizeitprogramm), bitte ich um präzise Angaben in den Meldelisten.
- Die Teilnehmer brauchen lediglich ihren Dobok.
- Eltern sind ausdrücklich erwünscht, um an den Stationen eine objektive Bewertung zu gewährleisten.
- Mit der Meldung garantiert der Verein, die Zustimmung der Eltern zur Teilnahme der Kinder an Wettkampf und Training!
- Bitte informiert mich auch, wenn ihr definitiv nicht teilnehmt.

# Stationenbeschreibung

- Power Push-Kick
  - Ein Medizinball wird mittels Push-Kick weggestoßen, 3 Versuche, die Weite zählt
- Power Punch-Dip
  - Ein Ball wird mit der Faust gegen eine Wand geschlagen, gemessen wird die Weite zwischen Wand und erstem Aufpraller auf Rückweg

# Stationenbeschreibung

- Bananenhochsprung
  - im Sprung muss ein Schlabberpolster getroffen werden, das nach und nach höher hängt; Wertung im Hochsprungprinzip > 3 Fehlversuche
- Sternlauf
  - festgelegter Parcours auf Kampffläche, Hindernis in der Mitte, Kickaufgabe an den Ecken, Ausdauer

**Bei Punktgleichstand entscheidet der Spagatkontest**

# Meldeliste von: \_\_\_\_\_

Name	Vorname	Alter	Graduierung	Körpergröße	Konfektionsgr
Mitreisende Eltern/ Betreuer:					